«Согласовано»
Директор МОУ «Новожизненская СШ» №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,5** | | **139-10** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **29,3** | **29,6** | **76,0** | **636,4** | | **139-10** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** _____ **Экономист по ценам:** _____

«Согласовано»
Директор МОУ «Новожизненская СШ» №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-2* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 425,0 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **25,7** | **25,7** | **69,9** | **567,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 54,4 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **2,2** | **2,4** | **37,4** | **180,8** | | |
| **Всего за день:** | | **25,6** | **27,0** | **119,3** | **762,1** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-2* | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 0,2 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Гречка по-купечески | 230 | 25,2 | 29,1 | 46,1 | 488,8 | ТТК 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **29,3** | **29,6** | **76,0** | **636,4** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **365** | **4,6** | **5,4** | **60,5** | **308,1** | | |
| **Всего за день:** | | **33,9** | **35,0** | **136,5** | **944,5** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ «Новожизненская СШ» №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ономриенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 10 ноября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,5 | 2,2 | 9,7 | 70,0 | 101/2011 | |
| Жаркое по-деревенски | 200 | 15,6 | 21,7 | 30,6 | 429,4 | 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **23,2** | **24,6** | **105,5** | **773,4** | | |
| | | | | | | | **139-10** |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-2*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 108,0 | 101/2011 | |
| Жаркое по-деревенски | 230 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 429,4 | 468/2024 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | ТТК 547/2025 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **860** | **30,2** | **28,9** | **118,10** | **816,5** | | |
| | | | | | | | **139-10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**