



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 29 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет     | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--------------------------------------------|------------|-----------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная геркулесовая                 | 200        | 12,1            | 11,5       | 40,8           | 209,0            | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/10/30   | 3,3             | 7,3        | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200/15/5   | 0,2             | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                       | 500        | 15,6            | 18,8       | 86,8           | 547,9            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |                 |            |                |                  |                              |             |
| Овощи отварные (свекла)                    | 60         | 1,0             | -          | 7,0            | 32,0             | ТТК№5                        |             |
| Суп из овощей                              | 200        | 1,5             | 4,0        | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |             |
| Плов из птицы                              | 200        | 16,3            | 19,0       | 31,5           | 385,0            | 291/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200        | 0,0             | 0,0        | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0             | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                           | 40         | 2,5             | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                       | 740        | 24,3            | 23,5       | 102,7          | 743,7            |                              |             |
| Всего за день:                             |            | 39,9            | 42,3       | 189,5          | 1291,6           |                              | 178-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

МБОУ Директор МОУ

«Новожиженская  
СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.  
«СЛАВИЯ»

Для  
документов

## МЕНЮ

на 29 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                            |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Каша молочная геркулесовая                  | 250        | 15,1        | 14,4       | 51,0           | 261,3            | 302/2004                     |             |
| Бутерброд с повидлом                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3        | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |             |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15/5   | 0,2         | 0,0        | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:                        | 550        | 18,6        | 21,7       | 97,0           | 600,2            |                              |             |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                            |            |             |            |                |                  |                              |             |
| Овощи отварные (свекла)                     | 100        | 2,0         | -          | 11,0           | 54,0             | ТТК№5                        |             |
| Суп из овощей                               | 250        | 1,9         | 5,0        | 11,1           | 97,8             | 135/2004                     |             |
| Плов из птицы                               | 230        | 20,5        | 22,0       | 42,0           | 473,0            | 291/2011                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200        | 0,0         | 0,0        | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| Хлеб пеклеванный                            | 40         | 2,5         | 0,3        | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |             |
| Итого за прием пищи:                        | 860        | 29,9        | 27,5       | 119,4          | 873,2            |                              |             |
| Всего за день:                              |            | 48,5        | 49,2       | 216,4          | 1473,4           |                              | 178-16      |

Зав. производством:

Экономист по ценам: