



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Новоизженская СШ
Е.Н. Шестерина

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 02 сентября 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	530	17,7	20,1	86,6	545,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	19,9	26,9	83,8	615,3		139-10

Зав. производством:

Е.Н. Шестерина

Экономист по ценам:

Ю.М. Оноприенко



«Согласовано»

Директор МОУ, №

«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

на 02 сентября 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	8,4	15,1	14,3	213,8	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром и лимоном	200/1 5/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	530	17,7	20,1	86,6	545,5		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		27,1	26,4	99,0	702,5		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Тефтели с соусом 2-вариант	100/3 0	9,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/1 5/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	570	19,9	26,9	83,8	615,3		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	350	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		21,4	27,5	112,8	744,3		175-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Новосибирская СШ*

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 02.09.2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				
Борщ с капустой и картофелем №82	250	84,5	82/2011	
Тефтели куриные с соусом № 462	90/30	291,0	462/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	730	666,6		
				130-00

Зав. производством: *ка*

Экономист по ценам: *М*