

«Согласовано»

Директор МОУ, *И.И. Мещеряков*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 25 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша жидкая молочная манная	200	12,0	12,6	29,1	242,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	500	15,5	19,9	75,1	581,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи отварные (морковь)	60	1,0	-	4,0	21,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой(перловая), томатом	200	2,0	6,1	10,4	84,0	ТТК101а/ 2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	26,0	30,4	98,0	725,7		
Всего за день:		41,5	50,3	173,1	1306,7		178-16

Зав. производством: *И.И. Мещеряков*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озрокова*

«Согласовано»

Директор МОУ, *Новожиженская СШ*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 25 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша жидкая молочная манная	250	15,0	15,8	36,4	302,6	311/2004	
Бутерброд с повидлом	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	550	18,5	23,1	82,4	641,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи отварные (морковь)	100	1,0	-	7,0	35,0	ТТК№4	
Суп картофельный с крупой (перловая), томатом	250	2,5	7,6	13,0	105,0	ТТК101а/2011	
Гуляш из мяса птицы	100	11,4	18,9	0,4	194,0	ТТК 337/2022	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,3	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	920	28,5	32,9	114,0	819,3		
Всего за день:		47,0	56,0	196,4	1460,8		178-16

Зав. производством: *best*

Экономист по ценам: *M*