

«Согласовано»

Директор МОУ, *Ирина Николаевна Сидорова*



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 24 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	505	17,8	17,0	83,7	567,0		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/2011	
Картофельное пюре	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	810	23,7	24,9	101,5	711,2		
Всего за день:		41,5	41,9	185,2	1278,2		178-16

Зав. производством: *Ирина Сидорова*

Экономист по ценам: *Юлия Озорова*

«Согласовано»

Директор МОУ, *Ирина Шестеркина*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озорова Ю.М.



МЕНЮ

на 24 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	555	19,9	19,5	90,0	629,5		
ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/ 2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/ 2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	940	29,0	28,9	119,6	833,0		
Всего за день:		48,9	48,4	209,6	1462,5		178-16

Зав. производством: *Ирина Шестеркина*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озорова*