

«Согласовано»

Директор МОУ



№ *Новожиженская СШ*  
*И.И. Метерель*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет     | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная геркулесовая                 | 200        | 12,1            | 11,5        | 40,8           | 209,0            | 302/2004                     |               |
| Бутерброд с повидлом                       | 40/10/30   | 3,3             | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                    | 200/15/5   | 0,2             | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>500</b> | <b>15,6</b>     | <b>18,8</b> | <b>86,8</b>    | <b>547,9</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                           |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Овощи отварные (свекла)                    | 60         | 1,0             | -           | 7,0            | 32,0             | ТТК№5                        |               |
| Суп из овощей                              | 200        | 1,5             | 4,0         | 8,9            | 78,3             | 135/2004                     |               |
| Плов из птицы                              | 200        | 16,3            | 19,0        | 31,5           | 385,0            | 291/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов                | 200        | 0,0             | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                             | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                           | 40         | 2,5             | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>740</b> | <b>24,3</b>     | <b>23,5</b> | <b>102,7</b>   | <b>743,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                      |            | <b>39,9</b>     | <b>42,3</b> | <b>189,5</b>   | <b>1291,6</b>    |                              | <b>178-16</b> |

Зав. производством:

*legl*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ, *Новожиженская СШ*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 18 июня 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет     | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                            |            |             |             |              |               |                        |               |
| Каша молочная геркулесовая                  | 250        | 15,1        | 14,4        | 51,0         | 261,3         | 302/2004               |               |
| Бутерброд с повидлом                        | 40/10/30   | 3,3         | 7,3         | 31,0         | 277,3         | 2/2004                 |               |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15/5   | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 61,6          | 377/2011               |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>21,7</b> | <b>97,0</b>  | <b>600,2</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                            |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи отварные (свекла)                     | 100        | 2,0         | -           | 11,0         | 54,0          | ТТК№5                  |               |
| Суп из овощей                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 11,1         | 97,8          | 135/2004               |               |
| Плов из птицы                               | 230        | 20,5        | 22,0        | 42,0         | 473,0         | 291/2011               |               |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200        | 0,0         | 0,0         | 19,4         | 77,4          | 349/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                              | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| Хлеб пеклеванный                            | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4         | 79,1          | ТТК №7                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                 | <b>860</b> | <b>29,9</b> | <b>27,5</b> | <b>119,4</b> | <b>873,2</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>                       |            | <b>48,5</b> | <b>49,2</b> | <b>216,4</b> | <b>1473,4</b> |                        | <b>178-16</b> |

Зав. производством: *hgd*

Экономист по ценам: *M*