



## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	200/50	14,6	16,8	49,2	417,1	315/596/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>17,8</b>	<b>17,0</b>	<b>83,7</b>	<b>567,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи отварные (свекла)	60	1,0	-	7,0	32,0	ТТК№5	
Суп из овощей	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	90/30	12,3	12,8	9,8	206,0	239/593/2011	
Картофельное пюре	150	3,1	7,4	29,6	180,8	128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,7</b>	<b>24,9</b>	<b>101,5</b>	<b>711,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>41,5</b>	<b>41,9</b>	<b>185,2</b>	<b>1278,2</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 



## МЕНЮ

на 10 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	230/70	16,7	19,3	55,5	479,6	315/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>19,9</b>	<b>19,5</b>	<b>90,0</b>	<b>629,5</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи отварные (свекла)	100	2,0	-	11,0	54,0	ТТК № 5	
Суп из овощей	250	1,9	5,0	11,1	97,8	135/2004	
Тефтели рыбные с соусом томатным	100/30	14,8	14,2	10,9	227,1	239/593/2011	
Картофель отварной или картофельное пюре	180	3,7	8,9	35,5	217,0	125/128/2011	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>29,0</b>	<b>28,9</b>	<b>119,6</b>	<b>833,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>48,9</b>	<b>48,4</b>	<b>209,6</b>	<b>1462,5</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: *А.И. Мещеряков*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озорова*