



«Согласовано»

Директор МОУ

*Новожиженская с/п № 11*  
*И.И. Мещеряков*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 15 мая 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,3</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593/ 2011/200 4	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,7	6,8	39,8	248,0	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,8</b>	<b>23,7</b>	<b>88,5</b>	<b>571,9</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



№ *1*  
*И. В. Шестерина*



## МЕНЮ на 15 мая 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>22,1</b>	<b>18,8</b>	<b>79,8</b>	<b>516,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>3,5</b>	<b>3,5</b>	<b>39,5</b>	<b>204,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>25,6</b>	<b>22,3</b>	<b>119,3</b>	<b>720,7</b>		<b>175-10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-11</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	100/30	14,8	16,7	14,4	172,0	240/593 2011/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,7	6,8	39,8	248,0	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,8</b>	<b>23,7</b>	<b>88,5</b>	<b>571,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>5,9</b>	<b>6,5</b>	<b>61,1</b>	<b>325,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>30,7</b>	<b>30,2</b>	<b>149,6</b>	<b>897,5</b>		<b>175-10</b>

Зав. производством: *И. В. Шестерина*

Экономист по ценам: *И. В. Шестерина*



*№ 1*  
*И.И. Мещеряков*



## МЕНЮ

на 15.05.2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-11</b>				
Борщ с капустой и картофелем №82	250	84,5	82/2011	
Жаркое по-деревенски ТТК	150	184,0	ТТК	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>420,9</b>		
				<b>110-00</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*