

«Согласовано»

Директор МОУ

№ 10  
С. С. Малева



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 апреля 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>13,0</b>	<b>88,0</b>	<b>502,5</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,5</b>	<b>14,0</b>	<b>95,0</b>	<b>555,5</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ, №

Новожиженская СШ  
А.А. Колоколо



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 16 апреля 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>9,2</b>	<b>13,0</b>	<b>88,0</b>	<b>502,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>9,9</b>	<b>13,4</b>	<b>128,1</b>	<b>670,1</b>		<b>175-10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>10,5</b>	<b>14,0</b>	<b>95,0</b>	<b>555,5</b>		
<b>Полдник</b>							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>0,9</b>	<b>0,6</b>	<b>52,6</b>	<b>221,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>11,4</b>	<b>14,6</b>	<b>147,6</b>	<b>776,9</b>		<b>175-10</b>

Зав. производством:

*Handwritten signature*

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*



«Согласовано»

Директор МБОУ

*С.А. Мухоморова*  
*16.04.2026*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



### МЕНЮ

на 16.04.2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно СТЬ	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	72,2	88/2011	
Тефтели куриные с соусом № 462	90/30	116,0	462/2011	
Рис припущенный с овощами № 513	100	255,0	513/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>661,6</b>		
				<b>110-00</b>

Зав. производством:

*С.А. Мухоморова*

Экономист по ценам:

*Ю.М. Оноприенко*