



«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 05 марта 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		139-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		139-10

Зав. производством: *Бег*

Экономист по ценам: *М*



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 10
В. Н. Мещеряков



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ

на 05 марта 2026г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	200	5,0	4,0	28,0	169,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	500	9,2	13,0	88,0	502,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	13,4	128,1	670,1		175-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515	250	6,3	5,0	35,0	222,0	ТТК 515/2025	
Бутерброд с маслом и повидлом № 2	50/10/25	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	550	10,5	14,0	95,0	555,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	370	0,9	0,6	52,6	221,4		
Всего за день:		11,4	14,6	147,6	776,9		175-10

Зав. производством:

lgl

Экономист по ценам:

[Signature]



«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 05.03.2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	72,2	88/2011	
Тефтели куриные с соусом № 462	90/30	116,0	462/2011	
Рис припущенный с овощами № 513	100	255,0	513/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	710	661,6		
				110-00

Зав. производством: *lgl*

Экономист по ценам: *[Signature]*