



«Согласовано»

Директор МОУ, *Новожи́зненская СШ*

МБОУ

«Новожи́зненская  
СШ»

ОГРН 1023405364421

ИНН 3442075223

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 12 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая-молочная рисовая<br>№174.                          | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 275,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,2</b>  | <b>11,2</b> | <b>84,7</b>    | <b>473,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b>    | <b>562,9</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*





«Согласовано»

Директор МОУ, *И.И. Мещеряков*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ на 12 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы<br>7-11 лет           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                      | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 275,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК 6                        |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>555</b> | <b>9,2</b>  | <b>11,2</b> | <b>84,7</b>    | <b>473,0</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>    | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>10,7</b> | <b>11,8</b> | <b>129,1</b>   | <b>664,0</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы<br/>12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                          |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                                      | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                               | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                            | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                               | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>615</b> | <b>11,3</b> | <b>14,0</b> | <b>99,8</b>    | <b>562,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                            |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                        | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372                                                       | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                               | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                     |            | <b>13,0</b> | <b>14,8</b> | <b>156,7</b>   | <b>807,7</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством: *И.И. Мещеряков*

Экономист по ценам: *И.И. Мещеряков*





## МЕНЮ

на 12.01.2026г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                               | 250        | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Чахохбили № 391                                                                                             | 80         | 167,5            | 391/2011                     |               |
| Картофель отварной №128                                                                                     | 100        | 140,0            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                | 200/15/5   | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>690</b> | <b>553,4</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: