



М.П. Новожиженская СШ  
С.И. Местерило



## МЕНЮ

на 07 ноября 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 90/30      | 13,4        | 12,9        | 12,3           | 158,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,4         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>530</b> | <b>22,1</b> | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,3</b>     |                              | <b>126-11</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593               | 100/30     | 14,8        | 16,7        | 14,4           | 172,0            | 240/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,7         | 6,8         | 39,8           | 248,0            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>570</b> | <b>24,8</b> | <b>23,7</b> | <b>88,5</b>    | <b>571,9</b>     |                              | <b>126-11</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

МБОУ

СШ

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ на 07 ноября 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки<br>,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593                      | 90/30      | 13,4            | 12,9        | 12,3           | 158,0            | 240/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150        | 5,4             | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>530</b> | <b>22,1</b>     | <b>18,8</b> | <b>79,8</b>    | <b>516,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>3,5</b>      | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>25,6</b>     | <b>22,3</b> | <b>119,3</b>   | <b>720,7</b>     |                              | <b>162,11</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                     |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки рыбные с соусом<br>томатным №240/593                      | 100/30     | 14,8            | 16,7        | 14,4           | 172,0            | 240/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180        | 6,7             | 6,8         | 39,8           | 248,0            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                         | 200/15/5   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>570</b> | <b>24,8</b>     | <b>23,7</b> | <b>88,5</b>    | <b>571,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |                 |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0             | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                    | 200        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,9</b>      | <b>6,5</b>  | <b>61,1</b>    | <b>325,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>30,7</b>     | <b>30,2</b> | <b>149,6</b>   | <b>897,5</b>     |                              | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

СШ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 07.11.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                           |            |                  |                              |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                            | 250        | 84,5             | 82/2011                      |               |
| Жаркое по-деревенски ТТК                                                                                    | 150        | 184,0            | ТТК                          |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                  | 200        | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>640</b> | <b>420,9</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: