



«Согласовано»

Директор МОУ

*Новожиженская СШ № 1*  
*С. П. Мамежко*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 октября 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>14,8</b>	<b>12,1</b>	<b>78,0</b>	<b>491,7</b>		<b>126-11</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Каша молочная манная жидкая № 311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>16,2</b>	<b>13,9</b>	<b>86,4</b>	<b>563,7</b>		<b>126-11</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

«Новожиженская СШ»

*Новожиженская СШ № 11*  
*И. И. Мухоморова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 23 октября 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>14,8</b>	<b>12,1</b>	<b>78,0</b>	<b>491,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>322</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>167,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>15,5</b>	<b>12,5</b>	<b>118,1</b>	<b>659,3</b>		<b>162,11</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная манная жидкая №311	250	6,9	9,0	42,0	315,0	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую № 337	45	5,1	4,6	0,3	63,0	337/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>16,2</b>	<b>13,9</b>	<b>86,4</b>	<b>563,7</b>		
<b>Полдник</b>							
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>370</b>	<b>0,9</b>	<b>0,6</b>	<b>52,6</b>	<b>221,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,1</b>	<b>14,5</b>	<b>139,0</b>	<b>785,1</b>		<b>162,11</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*





«Согласовано»

Директор МБОУ

№ 1  
И.И. Метелкин

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 23.10.2025г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	72,2	88/2011	
Тефтели куриные с соусом № 462	90/30	116,0	462/2011	
Рис припущенный с овощами № 513	100	255,0	513/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>710</b>	<b>661,6</b>		
				<b>110-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: