



тврждаю  
руководитель ООО «Славия»  
Озрокова И

«СЛАВИЯ»  
Для документов  
ИНН 3442075223  
РОССИЯ, г.СМОЛЕНСК

## Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 24 сентября 2025г.

### ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет

|                                | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай черный с яблоком № 547     | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК №<br>547/2024            |               |
| Хлеб пшеничный                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>510</b> | <b>25,1</b> | <b>26,3</b> | <b>73,6</b>    | <b>568,1</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                 |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1          | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376             | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6             | 376/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>          |            | <b>27,0</b> | <b>31,4</b> | <b>107,1</b>   | <b>748,1</b>     |                              | <b>162,11</b> |

### ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет

|                                 |            |             |             |              |              |                   |               |
|---------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                |            |             |             |              |              |                   |               |
| <b>Завтрак 1</b>                |            |             |             |              |              |                   |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1         | 247,8        | 294/2011          |               |
| Каша вязкая гречневая № 302     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4         | 213,8        | 302/2004          |               |
| Соус томатный №593              | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5          | 32,0         | 593/2004          |               |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9         | ТТК №6            |               |
| Чай черный с яблоком № 547      | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2         | 43,0         | ТТК №<br>547/2024 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>550</b> | <b>27,9</b> | <b>29,4</b> | <b>80,7</b>  | <b>628,5</b> |                   |               |
| <b>Полдник</b>                  |            |             |             |              |              |                   |               |
| Бутерброд с маслом №1           | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6         | 168,9        | 1/2004            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5          | 45,6         | 338/2011          |               |
| Чай с сахаром №376              | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3         | 59,3         | 376/2011          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>     | <b>365</b> | <b>3,6</b>  | <b>10,9</b> | <b>46,4</b>  | <b>273,8</b> |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>           |            | <b>31,5</b> | <b>40,3</b> | <b>127,1</b> | <b>902,3</b> |                   | <b>162,11</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ «Новолизовская СШ»

*Е. Н. Шестерина*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 24.09.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                       | 250        | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Птица тушеная в соусе                                                                                       | 80         | 291,0            | 290/2011                     |               |
| Картофель отварной №128                                                                                     | 150        | 140,0            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                | 200/15/5   | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>740</b> | <b>534,9</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: