



«Согласовано»

Директор МОУ

*И.В. Мещеряков*  
№ *1*  
*18.05.2025*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 22 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №1,2,4,5,6               |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №1,2,4,5,6               |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>595</b> | <b>22,3</b> | <b>24,4</b> | <b>87,0</b>    | <b>659,1</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





**МЕНЮ**  
на 22 мая 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 200        | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                                                                 | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>515</b> | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b>   | <b>754,8</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |               |
| Плов из птицы № 291                                                                                                 | 230        | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>362</b> | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,3</b> | <b>32,3</b> | <b>126,4</b>   | <b>899,7</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

«Новожиженская  
СШ»

ОГРН 1023405364421

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 22.05.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г.   | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                            |            |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)          | 60         | 37           | ТТК 1,2,3,4,78         |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                       | 200        | 70,0         | 101/2011               |               |
| Котлеты рубленые из птицы № 294                                                                             | 90         | 256,00       | 498/2004               |               |
| Картофельное пюре № 125                                                                                     | 150        | 192,00       | 125/2011               |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                  | 200        | 60,5         | 685/2004               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9         | ТТК № 6                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>740</b> | <b>707,4</b> |                        |               |
|                                                                                                             |            |              |                        |               |
|                                                                                                             |            |              |                        | <b>120-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: