



«Согласовано»

Директор МОУ

*Новожиженская СШ*  
*И.И. Сиверина*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 02 апреля 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              | 105-71      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |             |
| Каша гречневая вязкая № 302                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |             |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              | 105-71      |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 02 апреля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                            | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6             | 376/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,9</b> | <b>31,3</b> | <b>111,9</b>   | <b>765,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                           | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2004                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>3,6</b>  | <b>10,9</b> | <b>46,4</b>    | <b>273,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>40,3</b> | <b>136,7</b>   | <b>942,7</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 02.04.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г.   | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                            |            |              |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)          | 60         | 37           | ТТК 1,2,3,4,78         |               |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                                       | 200        | 70,0         | 101/2011               |               |
| Фрикадельки мясные с соусом № 280                                                                           | 90/30      | 291,0        | 280/2011               |               |
| Картофельное пюре № 125                                                                                     | 150        | 192,00       | 125/2011               |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                | 200/15/7   | 60,0         | 377/2011               |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9         | ТТК № 6                |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>852</b> | <b>741,9</b> |                        |               |
|                                                                                                             |            |              |                        |               |
|                                                                                                             |            |              |                        | <b>120-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: