



МЕНЮ

на 03 марта 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб.
ВАРИАНТ-7							
Капа вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,4	22,5	82,1	575,1		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Капа вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	550	14,7	25,0	89,7	640,3		105-71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Директор МОУ

Директор МОУ _____ № _____

СИ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»
 Озрокова

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №3	60/10/1 5	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,4	22,5	82,1	575,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		16,9	26,0	121,6	779,5		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/1 5	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	14,7	25,0	89,7	640,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	350	6,1	7,3	62,8	334,6		
Всего за день:		20,8	32,3	152,5	974,9		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ, *С.Н. Шереметов*

МБОУ

СШ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

МЕНЮ

на 03.03.2025г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	37	ТТК 1,2,3,4,78	
Суп картофельный с горохом №102	200	222,0	102/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами № 488	200	332,0	488/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	715	705,2		
				120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*