



«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ

на 10 февраля 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		105-71
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		105-71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

МБ Директор МОУ

СШ

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



МЕНЮ на 10 февраля 2025г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	274,0	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	555	10,9	12,2	88,0	483,7		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		12,4	12,8	132,4	674,7		141,71
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	250	7,0	13,3	50,9	341,9	174/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Батон	50	6,0	1,5	25,6	131,0		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,5	15,2	103,3	577,8		
Полдник							
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Яблоки печеные №372	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	350	1,7	0,8	56,9	244,8		
Всего за день:		15,2	16,0	160,4	822,6		141,71

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 10.02.2025г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	37	ТТК 1,2,3,4,78	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	119,00	103/2011	
Котлеты рубленые из птицы № 294	90	256,00	498/2004	
Картофель отварной №128	150	171,00	128/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	68,00	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,90	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	762	742,9		
				120-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: