



«Согласовано»

Директор МОУ, *Н.А. Шереметьева*

МБОУ

«Новожи́зненская  
СШ»

ОГРН 1023405364421

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 04 февраля 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>    | <b>549,7</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>    | <b>635,2</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ, *С. С. Мясерин*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 04 февраля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0               | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2              | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5              | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>       | <b>549,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4              | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7              | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>       | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>117,5</b>      | <b>756,4</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9               | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8              | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2              | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3              | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>       | <b>635,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                   |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0              | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5               | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5              | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>       | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>33,9</b> | <b>26,9</b> | <b>153,2</b>      | <b>966,2</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

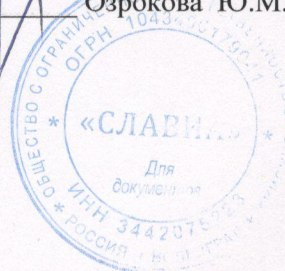
Директор МБОУ № 1

*С. И. Мещеряков*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 04.02.2025г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                            |            |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)          | 60         | 37               | ТТК 1,2,3,4,78               |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                               | 200        | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Гуляш из филе птицы ТТК № 2                                                                                 | 90         | 242              | ТТК № 2                      |               |
| Рис припущенный № 305                                                                                       | 150        | 273              | 305/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                                                  | 200        | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                              | 40         | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                 | <b>740</b> | <b>761,4</b>     |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              |               |
|                                                                                                             |            |                  |                              | <b>120-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: