



«Согласовано»

Директор МОУ

И.И. Шварцман
№ *3*
И.И. Шварцман

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 16 декабря 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/15 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,4 | 22,5 | 82,1 | 575,1 | | 96,10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/15 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,7 | 25,0 | 89,7 | 640,3 | | 96,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



№ 10/23/2024
И.И. Иванова



Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16 декабря 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175 | 200 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром №3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 13,4 | 22,5 | 82,1 | 575,1 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком №378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 16,9 | 26,0 | 121,6 | 779,5 | | 132,10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175 | 250 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3 | 60/10/1 5 | 8,3 | 12,4 | 34,3 | 255,0 | 3/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 17,3 | 59,3 | 376/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,7 | 25,0 | 89,7 | 640,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком №378 | 200 | 1,7 | 1,9 | 17,3 | 87,0 | 378/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 6,1 | 7,3 | 62,8 | 334,6 | | |
| Всего за день: | | 20,8 | 32,3 | 152,5 | 974,9 | | 132,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МБОУ, *Иванова И.В.*



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 16.12.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб |
|---|------------|--------------|------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 117,8 | 102/2011 | |
| Птица, тушеная в соусе с овощами № 488 | 150 | 246,9 | 488/2004 | |
| Чай с сахаром №376 | 200/15 | 59,3 | 376/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 605 | 515,9 | | 85-00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*