



«Согласовано»

Директор МОУ №

Ивановская СШ
С.Н. Мещеряков



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 02 декабря 2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,4	22,5	82,1	575,1		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/15	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	550	14,7	25,0	89,7	640,3		96,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

МБОУ Директор МОУ, *Новожиженская сш*

«Новожиженская
СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 02 декабря 2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №3	60/10/1 5	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	13,4	22,5	82,1	575,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		16,9	26,0	121,6	779,5		132,10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175	250	6,3	12,6	38,1	326,0	175/2011	
Бутерброд с маслом и сыром № 3	60/10/1 5	8,3	12,4	34,3	255,0	3/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	14,7	25,0	89,7	640,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с молоком №378	200	1,7	1,9	17,3	87,0	378/2011	
Итого за прием пищи:	350	6,1	7,3	62,8	334,6		
Всего за день:		20,8	32,3	152,5	974,9		132,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ №

«Новожи́зненский СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

на 02.12.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Суп картофельный с горохом №102	200	117,8	102/2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами № 488	150	246,9	488/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	605	515,9		
				85-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: