

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



(ФИО директора)

## МЕНЮ

на 28 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена, руб
<b>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	№ 311	
Бутерброд с повидлом	3/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
<b>Итого:</b>	<b>522</b>	<b>11,2</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>649,4</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	№ 103	
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№ 297/593	
Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№ 302	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>31,6</b>	<b>24,7</b>	<b>113,4</b>	<b>768,8</b>	-	
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>42,8</b>	<b>40,3</b>	<b>214,9</b>	<b>1418,2</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством :



Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



Местерина  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

на 28 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена руб
<b>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>День 1</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311	
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>12,6</b>	<b>17,2</b>	<b>109,9</b>	<b>702,7</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103	
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593	
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>36,7</b>	<b>28,8</b>	<b>139,7</b>	<b>896,7</b>	-	
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>49,3</b>	<b>46,0</b>	<b>249,6</b>	<b>1599,4</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством :