

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ

МБОУ

«Новожиженское

СШ»

Мещеряков  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Цена, руб
<b>МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	200	7,6	7,2	23,2	267,0	№ 302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376	
<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>11,8</b>	<b>7,9</b>	<b>71,8</b>	<b>486,7</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№ 88	
Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	235,8	№ 294	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	23,5	206,4	№ 203	
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>780</b>	<b>28,5</b>	<b>29,4</b>	<b>116,4</b>	<b>817,8</b>	-	
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>40,3</b>	<b>37,3</b>	<b>188,2</b>	<b>1304,5</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством :

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор Погосова А.В.



Согласовано, Директор СШ



И.И. Метершико  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

на 29 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет  МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы	Цена, руб
<b>День 2</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная вязкая	250	9,5	9,0	29,0	333,8	№ 302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	№ 376	
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>13,7</b>	<b>9,7</b>	<b>77,6</b>	<b>553,5</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	№ 88	
Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	262,0	№ 294	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203	
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>920</b>	<b>33,1</b>	<b>33,6</b>	<b>133,7</b>	<b>947,7</b>	-	
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>46,8</b>	<b>43,3</b>	<b>211,3</b>	<b>1501,2</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством :