



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожи́зненская сш»  
Е.С. Шестерико

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30 сентября 2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |              |
| Батон  | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»

*Е.А. Шестеринко*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 30 сентября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Батон   | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>    | <b>191,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>12,4</b> | <b>12,8</b> | <b>132,4</b>   | <b>674,7</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                                 | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Батон   | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>15,2</b> | <b>16,0</b> | <b>160,4</b>   | <b>822,6</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: