

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.01.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 20,5 | 15,4 | 75,3 | 480,4 | | 96-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 23,6 | 17,6 | 76,0 | 555,6 | | 96-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Порогова А.В.



МЕНЮ

на 19.01.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо в, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 90 | 11,1 | 10,4 | 3,2 | 150,3 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 502 | 20,5 | 15,4 | 75,3 | 480,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,1 | 2,4 | 38,7 | 185,7 | | |
| Всего за день: | | 22,6 | 17,8 | 114,0 | 666,1 | | |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе №290 | 100 | 12,3 | 11,5 | 3,5 | 167,0 | 290/2011 | |
| Каша вязкая гречневая №302 | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 114,8 | ТТК№6 | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 14,8 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 552 | 23,6 | 17,6 | 76,1 | 555,6 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром №376 | 180 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | 376/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 2,9 | 3,4 | 45,9 | 226,1 | | |
| Всего за день: | | 26,5 | 21,0 | 122,0 | 781,7 | | 132-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: