



«Согласовано»

Директор МБОУ

*Половина Анна Олеговна*  
*С. П. Мещеряков*



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 15.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>592</b> | <b>21,1</b> | <b>24,5</b> | <b>86,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              | <b>94-58</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофельное пюре №128   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 128/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       | <b>94-58</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>672</b> | <b>25,0</b> | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





**МЕНЮ**  
на 15.12.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белк<br>и,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборник<br>у<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-----------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3             | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК №1,2,3,4,5                   |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90         | 12,3            | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                         |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                         |               |
| Картофельное пюре №128  | 150        | 3,9             | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                         |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>592</b> | <b>21,9</b>     | <b>24,8</b> | <b>94,1</b>    | <b>599,4</b>     |                                  |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 20         | 1,6             | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                                  |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                         |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>300</b> | <b>3,5</b>      | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>25,4</b>     | <b>28,3</b> | <b>133,6</b>   | <b>803,8</b>     |                                  | <b>127,38</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>   |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)                  | 100        | 2,2             | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №1,2,3,4,5                   |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100        | 13,7            | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                         |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1             | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                         |               |
| Картофельное пюре №128  | 180        | 4,7             | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 128/2011                         |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377   | 200/15/7   | 0,3             | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0             | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                           |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>672</b> | <b>25,0</b>     | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                                  |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |                 |             |                |                  |                                  |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)   | 30         | 2,4             | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                                  |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338   | 100        | 0,4             | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5             | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>310</b> | <b>4,3</b>      | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                                  |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>28,2</b>     | <b>26,4</b> | <b>152,5</b>   | <b>877,4</b>     |                                  |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: