



«Согласовано»

Директор МБОУ

Новокузнецкая СШ №1
(Е.Н. Шестеринко)



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 27.10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		94-58
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,0	555,6		94-58

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новокузнецкая СШ»

Новокузнецкая СШ
(Е.Я. Шестеркина)



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 27.10.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	203/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1		
Всего за день:		26,5	21,0	122,0	781,7		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожизненская СШ»

СШ

«Новожизненская СШ»
(Е.Н. Шестеренко)

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 27.10.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Чахохбили № 491	60	116,6	491/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	247,4	125/128 2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	590	528,7		80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: