



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская сш» №

МБОУ

«Новожи́зненская сш»

СШ

ОГРН 1023405364471

*Новожи́зненская сш №*  
*Е. Н. Шестеринко*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«Венера»

для документов

ОГРН 1063460044722

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 25.10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,7</b>	<b>27,9</b>	<b>104,4</b>	<b>674,1</b>		
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593 2004	
Картофельное пюре №128	180	9,0	6,1	55,7	285,6	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>23,6</b>	<b>27,3</b>	<b>126,8</b>	<b>775,0</b>		<b>94-58</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*а*



«Согласовано»  
Директор МБОУ «Новокузнецкая СШ»  
№ 1  
Е.Н. Шестеренко

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 25.10.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Картофельное пюре №128	150	3,9	8,9	39,8	232,5	128/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>16,7</b>	<b>27,9</b>	<b>104,4</b>	<b>673,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,4</b>	<b>0,7</b>	<b>29,1</b>	<b>135,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>18,1</b>	<b>28,6</b>	<b>133,5</b>	<b>808,3</b>		<b>127,38</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	20,9	15,9	248,0	462/593/ 2004	
Картофельное пюре №128	180	4,7	10,7	47,8	279,0	128/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>19,3</b>	<b>31,9</b>	<b>118,9</b>	<b>768,4</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	11,4	54,7	45,6	338	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>1,6</b>	<b>11,6</b>	<b>74,2</b>	<b>129,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>20,9</b>	<b>43,5</b>	<b>193,1</b>	<b>897,4</b>		<b>118,97</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожилинецкая СШ»

Новожилинецкая СШ  
(Е.Ж. Шестеренко)



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 25.10.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>				
Суп из овощей №135	200	68,3	135/2004	
Рагу из птицы №289	150	237,8	289/2011	
Чай с сахаром №376	200/15	59,3	376/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>550,0</b>		
				<b>80-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

el