

«Согласовано»

Директор МБОУ

*Дубовицкая С.И.*  
*Шестерикова Е.И.*

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

*О.А. Чекунков*

МЕНЮ на «*24*» *09* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (3 день)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
2	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	510	16,7	27,9	104,4	674
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				
<b>Завтрак (3 день)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	20,9	15,9	248
2	Пюре картофельное	180	9,0	6,1	55,7	286
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	Итого:	560	23,6	27,3	126,8	775
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор МБОУ

Новотроицкая ШИ  
Шестерина Е.И.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «24» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (3 день ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
2	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	<b>Итого;</b>	<b>510</b>	<b>16,7</b>	<b>27,9</b>	<b>104,4</b>	<b>674</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	55
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80
	<b>Итого;</b>	<b>300</b>	<b>1,4</b>	<b>0,7</b>	<b>29,1</b>	<b>135</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак (3 день ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	20,9	15,9	248
2	Пюре картофельное	180	9,0	6,1	55,7	286
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	115
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>23,6</b>	<b>27,3</b>	<b>126,8</b>	<b>775</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Фрукты свежие	120	0,5	0,5	11,4	55
2	Сок фруктовый	200	1,1	0,2	19,5	83
	<b>Итого;</b>	<b>320</b>	<b>1,6</b>	<b>11,6</b>	<b>74,2</b>	<b>128</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_