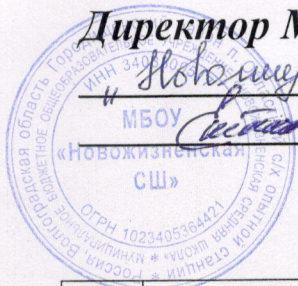


«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_



«Новожи́зненская СШ»  
И.С.И. Швецова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.



О.А. Чекунов

МЕНЮ на «21» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
Вариант №10						
1	Каша молочная манная жидкая	150	4,1	5,4	25,2	182
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>9,6</b>	<b>7,2</b>	<b>77,3</b>	<b>415</b>
	Стоимость рациона:					
<b>Завтрак</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
Вариант №10						
1	Каша молочная манная жидкая	200	5,5	6,8	33,6	242
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>11,0</b>	<b>8,6</b>	<b>85,7</b>	<b>475</b>
	Стоимость рациона:					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор МОУ \_\_\_\_\_

*И. П. Мещеряков*  
СШ №1

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

*О.А. Чекунков*  
ИП

МЕНЮ на «21» 09 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
<i>Вариант №10</i>						
1	Каша молочная манная жидкая	150	4,1	5,4	25,2	182
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>9,6</b>	<b>7,2</b>	<b>77,3</b>	<b>415</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	108
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
	<b>Итого:</b>	<b>322</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>168</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Завтрак (ОВЗ)</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
<i>Вариант №10</i>						
1	Каша молочная манная жидкая	200	5,5	6,8	33,6	242
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>11,0</b>	<b>8,6</b>	<b>85,7</b>	<b>475</b>
<b>2-ой завтрак</b>						
1	Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	108
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
	<b>Итого:</b>	<b>322</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>40,1</b>	<b>168</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_