



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожиженская СШ»

№ 102340536471

*Новожиженская СШ*  
 № 102340536471  
 (Е.А. Местерина)

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 16.06.2023г.

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	2/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>522</b>	<b>11,2</b>	<b>15,6</b>	<b>101,5</b>	<b>649,4</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>820</b>	<b>31,6</b>	<b>24,7</b>	<b>113,4</b>	<b>768,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>42,8</b>	<b>40,3</b>	<b>214,9</b>	<b>1 418,2</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

*[Handwritten signature]*

№ *Новоиздательская СМ*  
*(Е.Н. Мистеркина)*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Догосова А.В.



## МЕНЮ на 16.06.2023г.

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	6,9	7,9	42,0	266,4	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	2/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>12,6</b>	<b>17,2</b>	<b>109,9</b>	<b>702,7</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	20,1	117,5	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,7	33,6	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>36,7</b>	<b>28,8</b>	<b>139,7</b>	<b>896,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>49,3</b>	<b>46,0</b>	<b>249,6</b>	<b>1 599,4</b>		<b>154-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*