



## МЕНЮ

на 05.05.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>18,8</b>	<b>17,9</b>	<b>68,4</b>	<b>508,5</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>21,6</b>	<b>20,6</b>	<b>79,6</b>	<b>599,4</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

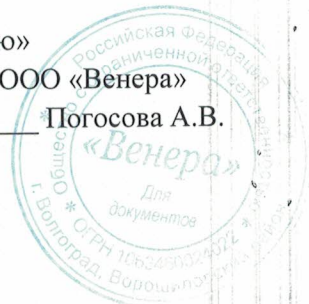
Директор МБОУ

№ *Новосиуэнтинская СШ*  
(*Е.Н. Шестеркина*)

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 05.05.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	150	4,4	7,3	30,9	206,3	171/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>18,8</b>	<b>17,9</b>	<b>68,4</b>	<b>508,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>36,4</b>	<b>20,3</b>	<b>107,1</b>	<b>694,2</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша перловая рассыпчатая № 171	180	5,3	8,8	37,0	257,6	171/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>21,7</b>	<b>20,6</b>	<b>79,7</b>	<b>599,5</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>45,9</b>	<b>226,1</b>		
		<b>24,6</b>	<b>24,0</b>	<b>125,6</b>	<b>825,6</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

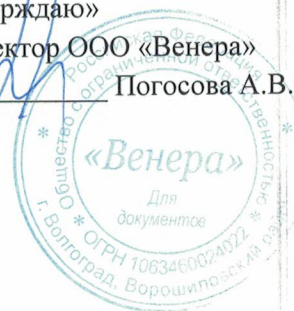


№ *Новожиженская СШ*  
 (Е.Н. Местеркино)

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 05.05.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>21,9</b>	<b>29,7</b>	<b>117,9</b>	<b>762,3</b>		<b>92-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>24,9</b>	<b>34,3</b>	<b>130,6</b>	<b>884,5</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: