



№ 34033005
Директор МБОУ «Новожижневская СШ»
Е. Н. Шестерина



МЕНЮ

на 28.02.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	582	29,1	20,3	81,8	601,3		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: М



«Согласовано»
Директор МБОУ

№ *Новожиженская СШ*
Е.Н. Шешеренко



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 28.02.2023г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		128,51
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		128,5
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



и Новотуземская-СШ
(Е.Н. Шешеренко)




МЕНЮ

на 28.02.2023г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	60/30	127,6	297/593 2011/2004	
Каша гречневая рассыпчатая №341	100	118,8	341/2016	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	432	352,4		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: 



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новожижвинская ЦСШ»
 № 1
 (Е.Н. Метеренко) 28.02.2023



МЕНЮ

на 28.02.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	389,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		92-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	437,2	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

«Новожиловская СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

СШ»

«Новожиловская СШ»
№ 103
(Е. Н. Шестеркина)



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 28.02.2023г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	597,9		
				65-00

Зав. производством: 

Экономист по ценам: 