



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожи́зненский ЦСД»  
18.12.2022г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.12.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>15,5</b>	<b>13,7</b>	<b>75,4</b>	<b>483,9</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	16,8	22,6	14,4	329,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>17,0</b>	<b>16,3</b>	<b>84,4</b>	<b>544,0</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

*Новожиженская СШ*  
*18.12.2022*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



# МЕНЮ

на 23.12.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>512</b>	<b>15,5</b>	<b>13,7</b>	<b>75,4</b>	<b>483,9</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,6</b>	<b>16,1</b>	<b>114,1</b>	<b>669,6</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	40	16,8	22,6	14,4	329,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>562</b>	<b>17,0</b>	<b>16,3</b>	<b>84,4</b>	<b>544,0</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>45,9</b>	<b>226,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>19,9</b>	<b>19,7</b>	<b>130,3</b>	<b>770,1</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

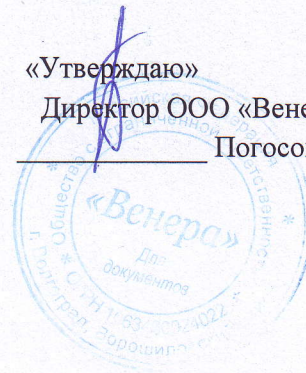
«Новожиженская  
СШ»

*С.И. Местерова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 23.12.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>21,9</b>	<b>29,7</b>	<b>117,9</b>	<b>762,3</b>		<b>92-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>24,9</b>	<b>34,3</b>	<b>130,6</b>	<b>884,5</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «НовожиЗНД СШ»

*С.В. Сидорова*  
18.12.2022 г.  
*И.И. Александров*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ на 23.12.2022г.\*

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004		
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2004		
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>21,9</b>	<b>29,7</b>	<b>117,9</b>	<b>762,3</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>24,0</b>	<b>32,1</b>	<b>156,6</b>	<b>948,0</b>			<b>128,51</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004		
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004		
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>24,9</b>	<b>34,3</b>	<b>130,6</b>	<b>884,5</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2			
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>45,9</b>	<b>226,1</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>27,8</b>	<b>37,7</b>	<b>176,5</b>	<b>1110,6</b>			<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: