



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 12.11. Мелодия

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.12.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>21,2</b>	<b>72,2</b>	<b>479,5</b>		<b>92-51</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,5</b>	<b>24,1</b>	<b>77,6</b>	<b>526,3</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожиженская СШ»

МБОУ

«Новожиженская СШ»

СШ»

ОГРН 1023405364471

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.12.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>21,2</b>	<b>72,2</b>	<b>479,5</b>		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>189,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,7</b>	<b>26,3</b>	<b>105,7</b>	<b>669,2</b>		<b>128,51</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Котлета рыбная "Любительская" №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>21,5</b>	<b>24,1</b>	<b>77,6</b>	<b>526,3</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>239,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>33,4</b>	<b>174,4</b>	<b>1063,2</b>		<b>128,51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

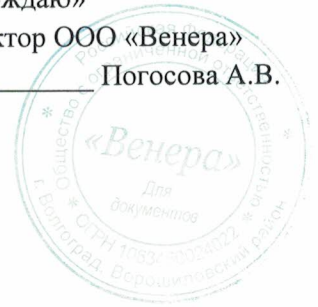




«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.12.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Угледо ы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,8</b>	<b>22,1</b>	<b>120,9</b>	<b>725,2</b>		<b>92-51</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,0</b>	<b>25,5</b>	<b>135,4</b>	<b>823,3</b>		<b>92-51</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





№ 1  
И.С. Шестерина

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ на 15.12.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Калор ийност ь	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,8</b>	<b>22,1</b>	<b>120,9</b>	<b>725,2</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>189,7</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>28,7</b>	<b>27,2</b>	<b>154,4</b>	<b>914,9</b>		<b>128,51</b>
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>31,0</b>	<b>25,5</b>	<b>135,4</b>	<b>823,3</b>		
<b>Полдник</b>							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>39,0</b>	<b>239,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>33,4</b>	<b>174,4</b>	<b>1063,2</b>		<b>128,51</b>

Зав.производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*