



МЕНЮ

на 14.12.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 150 | 4,1 | 5,4 | 25,2 | 182 | 311/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 10,2 | 9,5 | 87,7 | 494,3 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 11,6 | 11,2 | 95,8 | 554,4 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *И*



«Согласовано»

Директор МБОУ №

МБОУ

«Новожи́зненская
СШ»

ОГРН 1023403364421

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.12.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 150 | 4,1 | 5,4 | 25,2 | 182 | 311/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 10,2 | 9,5 | 87,7 | 494,3 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 10,9 | 9,9 | 127,8 | 661,9 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311 | 200 | 5,5 | 6,8 | 33,6 | 242,1 | 311/2004 | |
| Кофейный напиток с молоком № 692 | 200 | 2,5 | 3,6 | 28,7 | 152,0 | 692/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК№6 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 590 | 11,6 | 11,2 | 95,8 | 554,4 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 12,3 | 11,6 | 135,9 | 722,0 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

МБОУ

«Новожи́зненская
СШ»

ОГРН 1023408364421

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.12.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 150 | 7,5 | 5,1 | 46,4 | 238,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 24,5 | 28,6 | 133,3 | 822,4 | | 92-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 285,6 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 29,1 | 34,0 | 155,7 | 993,9 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

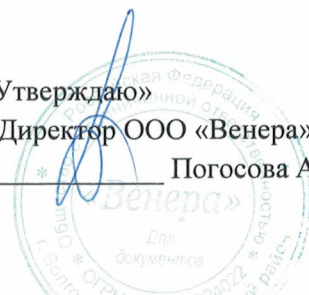
МБОУ
«Новожи́зненская
СШ»
Директор МБОУ *А.В. Погосова*
№ *1* / *И.И. Шестериков*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 14.12.2022г.



| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 150 | 7,5 | 5,1 | 46,4 | 238,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 24,5 | 28,6 | 133,3 | 822,4 | | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 25,2 | 29,0 | 173,4 | 990,0 | | 128-51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88/2011 | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/593/ 2004 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая №302 | 180 | 9,0 | 6,1 | 55,7 | 285,6 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла № 647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 779,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 29,1 | 34,0 | 155,7 | 993,9 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Чай с сахаром и лимоном № 377 | 200 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 29,8 | 34,4 | 195,8 | 1161,5 | | 128-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: