

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.10.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная "Любительская" №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	520	19,5	21,2	72,2	479,5		92-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная "Любительская" №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	560	21,5	24,1	77,6	526,3		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожиженский ЦШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.10.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Котлета рыбная "Любительская" №390	90	12,3	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	3,1	7,4	21,6	164,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	520	19,5	21,2	72,2	479,5		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	189,7		
Всего за день:		21,7	26,3	105,7	669,2		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Котлета рыбная "Любительская" №390	100	13,7	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	180	3,7	8,9	25,9	197,8	125/128/ 2011	
Соус томатный №593	30	0,2	0,7	1,5	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	560	21,5	24,1	77,6	526,3		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	320	2,8	7,9	39,0	239,9		
Всего за день:		33,8	33,4	174,4	1063,2		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

И.И. Мухоморова
И.И. Мухоморова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.10.2022г.

ЗАВТРАК для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Котлета рыбная "Любительская" №390	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125/128	150	164,8	125/128/2011	
Соус томатный №593	30	13,2	593/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	450	354,5		
				50-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.И. Мухоморова

«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.10.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10				
Суп картофельный с горохом № 102	200	68,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	640	576,1		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

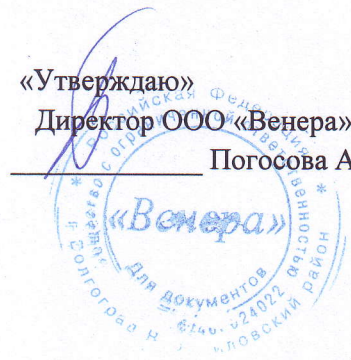
Директор МБОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 20.10.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,8	22,1	120,9	725,2		92-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом № 102	250	5,8	5,5	15,2	147,3	102/2011	
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128/2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	31,0	25,5	135,4	823,3		92-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: