



«Согласовано»

Директор МБОУ, *Новожиженская СШ*

18.09.2022г.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.09.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" № 175 | 200/5 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,3 | 17,4 | 76,5 | 568,6 | | 92-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница "Дружба" № 175 | 250,5 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 25,4 | 23,8 | 90,4 | 657,7 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.09.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175 | 200/5 | 5,0 | 10,1 | 30,5 | 260,8 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 8,3 | 17,4 | 76,5 | 568,6 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 11,8 | 20,9 | 116,0 | 773,0 | | 128,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" № 175 | 250/5 | 6,3 | 12,6 | 38,1 | 326,0 | 175/2011 | |
| Бутерброд с повидлом №2 | 40/10/30 | 3,3 | 7,3 | 31,0 | 247,3 | 2/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 9,8 | 19,9 | 84,1 | 633,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,3 | 4,5 | 46,7 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 14,1 | 24,4 | 130,8 | 878,6 | | 128,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МОУ

№ 1
И.С. Метерева

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.09.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,8 | 28,3 | 119,9 | 786,7 | | 92-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,8 | 32,5 | 124,0 | 898,7 | | 92-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



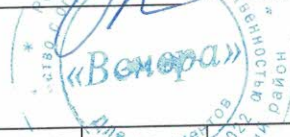
«Согласовано»

Директор МБОУ, *И.П. Мисюрина*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 19.09.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,8 | 28,3 | 119,9 | 786,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,5 | 3,5 | 39,5 | 204,4 | | |
| Всего за день: | | 31,3 | 31,8 | 159,4 | 991,1 | | 128,51 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей № 135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы № 294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,8 | 32,5 | 124,0 | 898,7 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Чай с молоком № 378 | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) № 338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,3 | 4,5 | 46,7 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 36,1 | 37,0 | 170,7 | 1143,5 | | 128,5 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: