



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новозжукновская сш» № _____
Е.Н. Местерико



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.06.2022г.

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	9,2	14,4	38,7	315,0	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за прием пищи:	515	19,9	19,8	83,8	587,7		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №45	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,3	19,6	14,6	324,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	700	23,5	27,7	114,8	864,2		
Всего за день:		43,4	47,5	198,6	1 451,9		146-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская СШ»
Е. Н. Шестеряко



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.06.2022г.

7 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за прием пищи:	565	22,5	23,4	95,8	680,0		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №45	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432,2	ТТК №66	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого за прием пищи:	870	31,1	32,3	133,3	1 017,7		
Всего за день:		53,6	55,7	229,1	1 697,7		146-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: