



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожижковская СШ»

Е. А. Шестеркина

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 23.06.2022г.

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого за прием пищи:	510	23,4	20,2	105,1	638,9		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	№297/593	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ №199	150	13,5	6,9	35,0	202,0	№199/2011	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	810	37,9	24,7	110,9	744,9		
Всего за день:		61,3	44,9	216,0	1383,8		146--16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожи́зненская сш»
№ *Новожи́зненская сш*
Е. П. Местерико

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.



МЕНЮ на 23.06.2022г.

6 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9		
Итого за прием пищи:	550	26,2	24,9	109,3	707,4		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№297/593	
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ №199	180	16,20	8,3	42,0	242,0	№199/2011	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
Итого за прием пищи:		46,4	28,9	143,2	932,1		
Всего за день:		72,6	53,8	252,5	1639,5		146-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: