



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новожищенская СШ» №

*Е.Н. Шестеринко*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 10.06.2022г.

8 день	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД</b> для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области							
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>23,1</b>	<b>21,2</b>	<b>85,6</b>	<b>608,0</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,4	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	10,3	19,7	14,7	273,2	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	160	5,3	4,3	26,7	162,0	ТТК №130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>23,8</b>	<b>28,9</b>	<b>122,8</b>	<b>834,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>50,1</b>	<b>208,4</b>	<b>1 442,6</b>		<b>146-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Г*



«Согласовано»

Директор МБОУ

Новоиздненская СШ № 1  
Е. Н. Шестеринко



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 10.06.2022г.

8 день ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	ТТК №156	
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>26,5</b>	<b>25,1</b>	<b>97,5</b>	<b>700,4</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	11,4	20,3	15,9	287,0	ТТК №62	
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	200	6,6	5,4	33,4	202,5	ТТК №130	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>970</b>	<b>29,0</b>	<b>30,9</b>	<b>147,8</b>	<b>971,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>55,5</b>	<b>56,0</b>	<b>245,3</b>	<b>1 672,2</b>		<b>146-16</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: