



«Новожи́зненская с/п.с. № 11, м.к. № 11, м.к. № 11»



МЕНЮ

на 14.04.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 19,3 | 19,3 | 63,5 | 505,8 | | 75-51 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 23,4 | 25,6 | 72,6 | 619,9 | | 75-51 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

МБД Директор МБОУ

«Новожиженская
СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.04.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 150 | 15,3 | 19,0 | 27,4 | 340,8 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 505 | 19,3 | 19,3 | 63,5 | 505,8 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Сок фруктовый №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 22,2 | 21,9 | 105,1 | 712,5 | | 111,51 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Плов из птицы №492 | 200 | 20,4 | 25,3 | 36,5 | 454,9 | 492/2004 | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 23,4 | 25,6 | 72,6 | 619,9 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 121,2 | | |
| Сок фруктовый № 707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 3,7 | 3,6 | 48,8 | 247,1 | | |
| Всего за день: | | 27,1 | 29,2 | 121,4 | 867,0 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

Н.В. Мухоморова
С.В. Мухоморова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.04.2022г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Угледо ы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|-------------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 90 | 11,1 | 10,6 | 12,7 | 192,6 | 307К/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 25,6 | 21,1 | 127,5 | 802,8 | | 75-51 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 100 | 12,5 | 12,1 | 14,1 | 214,3 | 307К/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 930 | 28,8 | 24,9 | 138,0 | 889,0 | | 75-51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*



«Согласовано»

Директор МОУ, *Новосибирская обл.*

СШ

Евгений С.Н. Метелеско



«Утверждаю»

«Венера»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 14.04.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы , г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 90 | 11,1 | 10,6 | 12,7 | 192,6 | 307/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 25,6 | 21,1 | 127,5 | 802,8 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | |
| Всего за день: | | 28,5 | 23,7 | 169,1 | 1 009,5 | | 111,51 |
| | | | | | | | |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи свежие, соленые, отварные | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 12,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,1 | 9,3 | 90,5 | 88/2011 | |
| Тефтели с рисом №307К | 100 | 12,5 | 12,1 | 14,1 | 214,3 | 307/2016 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,6 | 6,9 | 39,9 | 247,6 | 203/2011 | |
| Кисель из повидла №360 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 360/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 930 | 28,8 | 24,9 | 138,0 | 889,0 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,4 | 5,7 | 64,6 | 337,0 | | |
| Всего за день: | | 34,2 | 30,6 | 202,6 | 1 226,0 | | 111,51 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]