



«Согласовано»

Директор МОУ

МБОУ

«Новожиженская
СШ»

№ *Новожиженская Ш*
Е.Н. Шестеркин



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.03.2022г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	527	17,1	14,5	73,2	493,4		75-51
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	533	18,7	16,1	81,5	547,0		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.



МЕНЮ

на 16.03.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цен руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	527	17,1	14,5	73,2	493,4		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,4	5,4	36,7	218,3		
Всего за день:		19,5	19,9	109,9	711,7		111,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	7,1	7,9	41,9	266,7	311/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Сыр (порциями) №15	10	2,2	2,9	0,0	35,3	15/2011	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	533	18,7	16,1	81,5	547,0		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	320	3,3	8,2	29,5	268,9		
Всего за день:		22,0	24,3	111,0	815,9		111,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожизное СШ»

№ *Новосибирского СШ*
Е.Н. Исагиренко

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 17.03.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	150	15,3	19,0	27,4	340,8	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	505	19,3	19,3	63,5	505,8		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		22,2	21,9	105,1	712,5		111,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	454,9	492/2004	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	555	23,4	25,6	72,6	619,9		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Сок фруктовый № 707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
Всего за день:		27,1	29,2	121,4	867,0		111,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новожиженская СШ» № *Е. Н. Шестеренко*

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.03.2022г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	710	22,8	19,9	103,6	688,7		75-51
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	850	27,7	26,3	111,6	800,0		75-51

Зав. производством:

Экономист по ценам: *М*



«Согласовано»

Директор МБОУ

«Новожи́зненский
СШ»

№ 10
И.И. Шумилов
И.И. Шумилов



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 16.03.2022г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборни ку рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие, соленые, отварные	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	710	22,8	19,9	103,6	688,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1/2011	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,0	88,3	398/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Итого за прием пищи:	305	2,4	5,4	36,7	218,3		
Всего за день:		25,2	25,3	140,3	907,0		111,51
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие ,соленые, отварные	100	0,8	0,1	1,6	12,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	103/2011	
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	488/2004	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	850	27,7	26,3	111,6	800,0		
Полдник							
Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398/2011	
Бутерброд с маслом №1/2011	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4		
Итого за прием пищи:	370	3,5	8,4	47,1	291,7		
Всего за день:		31,2	34,7	158,7	1 091,7		111,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: