



«Согласовано»

Директор МБОУ

Новомихайловская СШ №1  
Е.И. Шестеринко



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 01.02.2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                   | 90         | 12,2        | 8,2         | 14,3           | 179,8            | 388/2004                     |              |
| Пюре картофельное №128   | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>19,1</b> | <b>15,9</b> | <b>75,0</b>    | <b>518,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                   | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7            | 388/2004                     |              |
| Пюре картофельное №128   | 200        | 4,2         | 9,9         | 28,6           | 219,8            | 128/2011                     |              |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *dl*



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новокузнецкая СШ»  
*С. А. Шестерихо*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 01.02.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                      | 90         | 12,2        | 8,2         | 14,3           | 179,8            | 388/2004                     |               |
| Пюре картофельное №128  | 150        | 3,1         | 7,4         | 21,6           | 164,8            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>505</b> | <b>19,1</b> | <b>15,9</b> | <b>75,0</b>    | <b>518,7</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>22,6</b> | <b>19,4</b> | <b>114,5</b>   | <b>723,1</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рыбная (минтай) №388                                      | 100        | 13,7        | 9,2         | 15,9           | 199,7            | 388/2004                     |               |
| Пюре картофельное №128  | 200        | 4,2         | 9,9         | 28,6           | 219,8            | 128/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>565</b> | <b>21,7</b> | <b>19,4</b> | <b>83,6</b>    | <b>593,6</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 121,2            |                              |               |
| Чай с молоком №378  | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>2,1</b>  | <b>4,5</b>  | <b>46,7</b>    | <b>244,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>23,8</b> | <b>23,9</b> | <b>130,3</b>   | <b>838,4</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*ml*

«Согласовано»

Директор МБОУ «Новокирилеская СШ»



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 01.02. 2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из курицы  | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 281,6            | 294/2011                     |              |
| Каша пшеничная рассыпчатая  | 150        | 6,2         | 4,2         | 38,6           | 217,2            | 302/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1             | 398/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>700</b> | <b>29,0</b> | <b>26,9</b> | <b>118,2</b>   | <b>843,1</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп из овощей   | 250        | 1,8         | 3,7         | 11,0           | 85,3             | 135/2004                     |              |
| Котлета рубленая из курицы  | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 312,8            | 294/2011                     |              |
| Каша пшеничная рассыпчатая  | 180        | 7,5         | 5,1         | 46,4           | 260,6            | 302/2011                     |              |
| Напиток из плодов шиповника   | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1           | 98,1             | 398/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,6           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| Хлеб пеклеванный  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,2            | 39,6             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>890</b> | <b>31,3</b> | <b>30,4</b> | <b>122,0</b>   | <b>900,9</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ «Новосибирская СШ»  
Э.А. Шестерико



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ на 01.02.2022г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы<br>,<br>г | Калори<br>йность | № по<br>сборник<br>у<br>рецепту | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные  | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135   | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9                | 68,3             | 135/2004                        |               |
| Котлета рубленая из курицы   | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6               | 281,6            | 294/2011                        |               |
| Каша пшеничная рассыпчатая   | 150        | 6,2         | 4,2         | 38,6               | 217,2            | 302/2011                        |               |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1               | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК № 6                         |               |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5               | 79,2             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>700</b> | <b>29,0</b> | <b>26,9</b> | <b>118,2</b>       | <b>843,9</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                                 |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338                             |               |
| Чай с молоком №378   | 180        | 1,5         | 1,1         | 15,6               | 78,0             | 378/2011                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>300</b> | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>        | <b>204,4</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>32,5</b> | <b>30,4</b> | <b>157,7</b>       | <b>1 048,3</b>   |                                 | <b>111,51</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>   |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| <b>Обед</b>  |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| Овощи свежие, соленые, отварные  | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6                | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5              |               |
| Суп из овощей №135   | 250        | 1,8         | 3,7         | 11,0               | 85,3             | 135/2004                        |               |
| Котлета рубленая из курицы   | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1               | 312,8            | 294/2011                        |               |
| Каша пшеничная рассыпчатая   | 180        | 7,5         | 5,1         | 46,4               | 260,6            | 302/2011                        |               |
| Напиток из плодов шиповника  | 200        | 0,7         | 0,3         | 20,1               | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,6               | 98,1             | 398/2011                        |               |
| Хлеб пеклеванный   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,2                | 39,6             | ТТК № 7                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>890</b> | <b>31,3</b> | <b>30,4</b> | <b>122,0</b>       | <b>900,9</b>     |                                 |               |
| <b>Полдник</b>   |            |             |             |                    |                  |                                 |               |
| Чай с молоком №378   | 200        | 1,7         | 1,3         | 17,3               | 86,7             | 378/2011                        |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 35,5               | 202,0            |                                 |               |
| Фрукты свежие  | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>350</b> | <b>6,1</b>  | <b>6,7</b>  | <b>62,3</b>        | <b>334,3</b>     |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>  |            | <b>36,5</b> | <b>38,9</b> | <b>177,8</b>       | <b>1 228,4</b>   |                                 | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: