



## МЕНЮ

на 19.01. 2022г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 200        | 5,5         | 6,3         | 33,6           | 213,1            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Сыр (порциями) №15                                             | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>527</b> | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>73,2</b>    | <b>493,4</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая с<br>маслом №311                   | 250        | 7,1         | 7,9         | 41,9           | 266,7            | 311/2004                     |              |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                      | 1          | 5,5         | 5,0         | 0,3            | 68,6             | 337/2004                     |              |
| Сыр (порциями) №15                                             | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0            | 35,3             | 15/2011                      |              |
| Чай с лимоном №377                                             | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>533</b> | <b>18,7</b> | <b>16,1</b> | <b>81,5</b>    | <b>547,0</b>     |                              | <b>75-51</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

«Новоизмайловская с/ш»

С/ш

«Новоизмайловская с/ш»  
Е. А. Местеренко



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 19.01.2022г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                             | 200        | 5,5         | 6,3         | 33,6               | 213,1            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1шт        | 5,5         | 5,0         | 0,3                | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0                | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>527</b> | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>73,2</b>        | <b>493,4</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2                | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Напиток из плодов шиповника №398                                      | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0               | 88,3             | 398/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,4</b>  | <b>5,4</b>  | <b>36,7</b>        | <b>218,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>19,5</b> | <b>19,9</b> | <b>109,9</b>       | <b>711,7</b>     |                              | <b>111,51</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                             | 250        | 7,1         | 7,9         | 41,9               | 266,7            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую №337                                             | 1          | 5,5         | 5,0         | 0,3                | 68,6             | 337/2004                     |               |
| Сыр (порциями) №15                                                    | 10         | 2,2         | 2,9         | 0,0                | 35,3             | 15/2011                      |               |
| Чай с лимоном №377                                                    | 200/15/7   | 0,2         | 0,0         | 15,0               | 61,6             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>533</b> | <b>18,7</b> | <b>16,1</b> | <b>81,5</b>        | <b>547,0</b>     |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7               | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Напиток из плодов шиповника №398                                      | 180        | 0,6         | 0,3         | 18,0               | 88,3             | 398/2011                     |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>320</b> | <b>3,3</b>  | <b>8,2</b>  | <b>29,5</b>        | <b>268,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>22,0</b> | <b>24,3</b> | <b>111,0</b>       | <b>815,9</b>     |                              | <b>111,51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*Handwritten signature*



«Согласовано»

Директор МОУ

«Новожилицкая СШ»  
Е. Ф. Шестеренко



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ на 19.01.2022г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями №103                                                                                | 200        | 2,3         | 2,2         | 16,1           | 94,0             | 103/2011                     |              |
| Птица, тушеная в соусе с<br>овощами №488                                                                                        | 150        | 12,7        | 16,9        | 10,8           | 246,9            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                                                                                             | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>710</b> | <b>22,8</b> | <b>19,9</b> | <b>103,6</b>   | <b>688,7</b>     |                              | <b>75-51</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,1         | 1,6            | 12,6             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями №103                                                                                | 250        | 2,8         | 2,9         | 19,9           | 117,6            | 103/2011                     |              |
| Птица, тушеная в соусе с<br>овощами №488                                                                                        | 200        | 16,8        | 22,6        | 14,4           | 329,6            | 488/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                                                                                             | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №<br>6                   |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК №<br>7                   |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>850</b> | <b>27,7</b> | <b>26,3</b> | <b>111,6</b>   | <b>800,0</b>     |                              | <b>75-51</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*mf*



Директор МОУ

СШ»

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
\_\_\_\_\_ Погосова

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам: