



МБОУ "Согласовано"

Директор МБОУ, *А.В. Шумяков*

*С.Н. Мешеряков*

## МЕНЮ

на 22.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Птица, тушеная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	<b>296,06</b>	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	<b>115,0</b>		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>21,79</b>	<b>23,28</b>	<b>82,12</b>	<b>645,56</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Птица, тушеная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	<b>328,40</b>	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	<b>91,30</b>	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	<b>115,0</b>		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>24,31</b>	<b>25,46</b>	<b>88,01</b>	<b>698</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*



"Согласовано"

Директор МБОУ, Новожи́зненская СШ

*Е.П. Мельникова*

## МЕНЮ

на 22.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет.ич Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,0	10,40	<b>84,50</b>	<b>82/2011</b>	
Котлета рыбная	80	10,90	7,30	12,80	<b>159,90</b>	<b>388/2011</b>	
Картофельное пюре	150	3,16	7,58	21,49	<b>166,08</b>	<b>128,2011</b>	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	<b>84,80</b>	<b>648</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>22,96</b>	<b>19,58</b>	<b>103,30</b>	<b>676,58</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	<b>50,0</b>		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,10	5,0	13,0	<b>105,80</b>	<b>82/2011</b>	
Котлета рыбная	100	13,70	9,20	15,90	<b>199,70</b>	<b>388/2011</b>	
Картофельное пюре	180	3,80	9,10	25,80	<b>199,30</b>	<b>128,2011</b>	
Кисель из концентрата	200	1,0	0	20,20	<b>84,80</b>	<b>648</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>27,90</b>	<b>24,20</b>	<b>117,70</b>	<b>790,90</b>		<b>72-09</b>



Зав. производством:

Экономист по ценам: *а*





"Согласовано"

МБОУ Директор МБОУ №

«Новожи́зненская СШ»

*С.И. Шестаков*  
*Е.П. Мещеряков*

## МЕНЮ на 22.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая Ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Птица, тушенная с овощами	180	15,18	20,42	12,91	296,06	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		21,79	23,28	82,12	645,56		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	150/5	4,1	4,9	26,0	165,50	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		7,3	5,1	60,50	315,40		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		29,09	28,38	142,60	961,06		
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Птица, тушенная с овощами	200	16,70	22,40	14,40	328,40	<b>488</b>	
Чай Каркаде	200	2,50	5,0	8,60	91,30	<b>685</b>	
Печенье	30	2,01	2,26	15,61	115,0		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>26,61</b>	<b>30,26</b>	<b>69,11</b>	<b>676,60</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200/5	5,40	6,60	34,70	220,30	<b>175/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Чай с сахаром	200	0,20	0	15,0	58,0	<b>685</b>	
<b>Итого</b>		<b>8,60</b>	<b>6,80</b>	<b>69,20</b>	<b>370,20</b>		<b>108-09</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>35,21</b>	<b>37,06</b>	<b>138,31</b>	<b>1046,80</b>		



Директор:

*[Handwritten signature]*

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*