



«Согласовано»
 Директор МБОУ «Новожиженский СШ»
С.И. Мельникова

МЕНЮ

на 21.12.2021 г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		19,10	25,14	75,70	602,90		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
ИТОГО		23,20	31,40	87,0	717,10		72-09



Директор

Зав. производством :

Экономист по ценам: *С.И. Мельникова*



МЕНЮ

на 21.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	72,20	88/2011	
Рагу из птицы	150	12,70	14,60	13,90	237,80	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		20,50	19,30	79,10	569,0		72-09
ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	90,50	88/2011	
Рагу из птицы	200	16,70	19,40	18,60	316,30	289/2011	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,70	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40		
ИТОГО		25,90	25,40	90,10	685,80		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ
на 21.12.2021 г.

«Согласовано»
Директор МБОУ, №
С.П. Мещеряков

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергет. ценность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,60	30,0		
Сосиска отварная	80	9,0	19,04	1,30	213,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,50	5,70	33,30	206,40	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		19,10	25,14	75,70	602,90		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	150/5	11,54	11,48	76,54	456	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		11,54	11,48	95,94	533,40		
ВСЕГО		30,64	36,62	171,60	1136,3		108-09
ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области							
Завтрак 1							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Сосиска отварная	100	11,0	23,90	1,60	266,0	413	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,60	6,90	39,90	247,60	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Итого		23,20	31,40	87,0	717,10		
Завтрак 2							
Оладьи с маслом и сахаром	180/5	13,84	13,77	91,84	547	733	
Компот из сухофруктов	200	0	0	19,40	77,40	349/2011	
Итого		13,84	13,77	111,20	624,40		
ВСЕГО		37,04	45,17	198,20	1341,5		108-09



Зав. производством :

Экономист по ценам: ←