



Новожи́зненская  
№  
И.И. Шестеренко

## МЕНЮ

на 10.12.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		<b>72-09</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся из МОС, многолетних семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>ИТОГО</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		<b>72-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*



«Согласовано»

Директор МБОУ *Новожизенская СШ*

**МЕНЮ**  
на 10.12.2021г.

ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,40	0,20	6,6	30,0		
Котлета рубленая из птицы	80	12,96	16,64	12,08	250,32	294/2011	
Пюре из бобовых	150	14,16	7,08	39,24	255	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>31,72</b>	<b>24,12</b>	<b>92,42</b>	<b>688,82</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,72	6,14	37,50	219,0	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>12,88</b>	<b>9,01</b>	<b>72,94</b>	<b>411,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>44,60</b>	<b>33,13</b>	<b>155,36</b>	<b>1100,7</b>		<b>108-09</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,40	0,40	11,0	50,0		
Котлета рубленая из птицы	100	16,20	20,80	15,10	312,90	294/2011	
Пюре из бобовых	180	17,0	8,50	47,10	306,0	199/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,0	15,0	61,60	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
<b>Итого</b>		<b>38,80</b>	<b>29,90</b>	<b>107,70</b>	<b>822,40</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	292	302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	91,90		
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,67	15,94	101,0	379/2011	
<b>Итого</b>		<b>15,12</b>	<b>11,06</b>	<b>85,45</b>	<b>484,90</b>		
<b>Всего</b>		<b>53,92</b>	<b>40,96</b>	<b>181,13</b>	<b>1307,3</b>		<b>108-09</b>

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*



Новомуниципальная  
№  
И.И.Исторенко

## МЕНЮ

на 10.12.2021г.

ОБЕД для обучающихся 1-4 классов, из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 7 до 11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	88/2011	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	<b>340,50</b>	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>23,30</b>	<b>23,90</b>	<b>100,70</b>	<b>706,70</b>		<b>72-09</b>
<b>ОБЕД для обучающихся из МОС, многодетных семей и обучающихся, состоящих на учете у фтизиатра с 12 до 18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,20	0,6	12,80	<b>61,60</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	88/2011	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	492	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	342/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>29,80</b>	<b>31,50</b>	<b>116,10</b>	<b>859,40</b>		<b>72-09</b>

Директор:  Зав. производством:

Экономист по ценам: 



**МЕНЮ**  
на 10.12.2021 г.



№ \_\_\_\_\_  
*Мастеренко*

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды г	Энергетич. Ценность	№ по сборнику рецептур	Цена рублей
<b>ВАРИАНТ -5</b>							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	150/5	4,89	8,43	47,68	<b>286,0</b>	<b>302</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	<b>61,30</b>	<b>378/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>9,19</b>	<b>9,63</b>	<b>78,98</b>	<b>439,20</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	60	1,40	0,20	6,60	<b>30,0</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,0	7,40	<b>72,20</b>	<b>88/2011</b>	
Плов из птицы	150	15,30	19,0	27,40	<b>340,50</b>	<b>492</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>23,30</b>	<b>23,90</b>	<b>100,70</b>	<b>706,70</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>32,49</b>	<b>33,53</b>	<b>179,68</b>	<b>1145,9</b>		<b>108-09</b>
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области (горячие завтраки и обеды)							
<b>Завтрак 2</b>							
Каша молочная вязкая геркулесовая с маслом	200/5	8,96	8,19	50,01	<b>292,0</b>	<b>302</b>	
Чай с молоком	200	1,30	1,0	11,8	<b>61,30</b>	<b>378/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
<b>Итого</b>		<b>13,26</b>	<b>9,39</b>	<b>81,31</b>	<b>445,20</b>		
<b>Обед</b>							
Овощи свежие, отварные. соленые	100	2,20	0,6	12,80	<b>61,60</b>		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,90	5,10	9,30	<b>90,50</b>	<b>88/2011</b>	
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	<b>454,90</b>	<b>492</b>	
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,50	<b>112,70</b>	<b>342/2011</b>	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,20	19,50	<b>91,90</b>		
Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	<b>59,40</b>		
<b>Итого</b>		<b>29,80</b>	<b>31,50</b>	<b>116,10</b>	<b>859,40</b>		
<b>ВСЕГО</b>		<b>43,06</b>	<b>40,89</b>	<b>197,41</b>	<b>1304,60</b>		<b>108-09</b>

Директор: *В.В.В.В.* Зав. производством:

Экономист по ценам: *д.д.*

