

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОЖИЗНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

Волгоградская область, Городищенский район, п. Областной с/х опытной станции

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического
совета школы

Протокол № 1
от «24» 08 2021 г.



Директор МБОУ «Новожизненская

СШ»

Е.Н. Шестеренко

2021 г.

План работы
школьного спортивного клуба « Виктория»
МБОУ «Новожизненская СШ»
на 2021-2022 учебный год

2021 год

**План работы школьного спортивного клуба МБОУ «Новожизненская СШ»
на 2021-2022 учебный год**

Цель работы ШСК:

Развитие мотивации личности к физическому развитию; привлечение обучающихся ОУ к систематическим занятиям физической культуры и спортом.

Задачи:

1. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, зональных областных соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. улучшение спортивных достижений обучающихся ОУ;
8. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне»

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	методист, президент клуба
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы секций ШСК	Август-сентябрь 2021г	методист, Президент клуба
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2021г	Президент клуба
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Президент клуба, классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях, учителей физ-ры, педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Президент клуба
Участие в конкурсах разного уровня -	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В течение учебного года	методист, Президент клуба

районных, региональных, федеральных	- подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	по плану и годовому плану ОУ	
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение учебного года	Президент клуба
Агитационно - просветительская деятельность			
Обновление информации в школьной газете	Выпуск статьи в школьную стенгазету и в уголок спортивного клуба о проведенных спортивных мероприятиях, результаты и пожелания, информация из истории спорта и т.д.	В течение учебного года	Актив клуба
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	методист, Президент клуба
Обновление информационно о стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение 1)	ноябрь	Президент клуба
Обновление информации на сайте школы специального раздела ШСК «Виктория»	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение учебного года	Методист
Связь с социальными партнерами, со школами района			
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОУ, работающих в	В течение учебного года	Методист, Президент клуба

	рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	года	
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Методист, Президент клуба
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров, соревнований.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (приложение 2)	Методист, Президент клуба
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Президент клуба мед.работник
Работа спортивных секций (баскетбол, туризм, ОФП)	обеспечение 80% участия обучающихся в секциях ШСК, контроль посещаемости, ведение фиксирующей документации (журналов посещения секций)	В течение учебного года	Методист, Президент клуба
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств	В течение года	Президент клуба

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВОЖИЗНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

Волгоградская область, Городищенский район, п. Областной с/х опытной станции



Е.Н. Шестеренко

« 01 » 09 2021 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных мероприятий
школьного спортивного клуба «Виктория»

№	Мероприятие	Класс	Сроки	Ответственный
1	Заседание актива клуба Составление плана работы на уч.год.	Актив клуба	сентябрь	Президент клуба Актив клуба
2	Выпуск статьи в школьную стенгазету и в уголок спортивного клуба о проведенных спортивных мероприятиях, результаты и пожелания, информация из истории спорта и т.д.	Актив клуба	Один раз в месяц	Президент клуба Актив клуба
3	Работа спортивных секций (баскетбол, туризм, ОФП)	4-11	По графику	Президент клуба Тренеры
4	Турнир по мини – футболу «Мяч здоровья»	5-11	сентябрь	Президент клуба
5	«Кросс наций»- участие в соревнованиях трудовых коллективов	5-11	сентябрь	Президент клуба Актив клуба педагог- организатор
6	Участие в ежегодной Областной спартакиаде волгоградской области (муниципальный этап)	5-11	октябрь	Президент клуба
7	Президентские спортивные игры и соревнования	5-11	По графику	Президент клуба

8	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	5-11	Сентябрь Октябрь	Президент клуба
9	Соревнования «Лапта»	6-9	октябрь	Президент клуба
10	Соревнования «Настольный теннис»	6-11	ноябрь	Президент клуба
11	Участие в Муниципальном этапе Всероссийской акции «Физкультура и Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	1-11	Январь февраль	Методист
12	Соревнования по баскетболу «Спорт против наркотиков»	7-11	декабрь	Президент клуба Педагог-организатор
13	Соревнования по пионерболу	5-6	январь	Президент клуба
14	Соревнования по волейболу между классами	6-11	февраль	Президент клуба
15	Турнир по баскетболу «Матч звезд»	8-11	март	Президент клуба
16	День здоровья (физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия школьного и муниципального уровня)	1-11	апрель	Президент клуба Педагог-организатор
17	Военно-патриотическая игра «Зарница» Муниципальный этап	5-9	апрель	Президент клуба Преподаватель-организатор ОБЖ педагог-организатор
18	Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Солнышко»	1-5	Июнь, июль	Президент клуба Педагог-организатор Начальник лагеря