

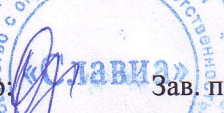


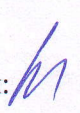
Новожиженская СШ  
№ 1  
И.Н. Мещеряков

## МЕНЮ

на 28.09.2021 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных<br>семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                       |            |              |              |               |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60          | <b>30,0</b>          |                              |              |
| Сосиска отварная                                                                                                                       | 80         | 9,0          | 19,04        | 1,30          | <b>213,0</b>         | <b>413</b>                   |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30         | <b>206,40</b>        | <b>203/2011</b>              |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>61,60</b>         | <b>377/2011</b>              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>19,10</b> | <b>25,14</b> | <b>75,70</b>  | <b>602,90</b>        |                              | <b>72-09</b> |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
| ЗАВТРАК для обучающихся из МОС,<br>многодетных семей и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 12 до 18 лет                |            |              |              |               |                      |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                       |            |              |              |               |                      |                              |              |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                        | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0          | <b>50,0</b>          |                              |              |
| Сосиска отварная                                                                                                                       | 100        | 11,0         | 23,90        | 1,60          | <b>266,0</b>         | <b>413</b>                   |              |
| Макаронные изделия отварные с<br>маслом                                                                                                | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90         | <b>247,60</b>        | <b>203/2011</b>              |              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0          | <b>61,60</b>         | <b>377/2011</b>              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                         | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50         | <b>91,90</b>         |                              |              |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                           |            | <b>23,20</b> | <b>31,40</b> | <b>87,0</b>   | <b>717,10</b>        |                              | <b>72-09</b> |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |
|                                                                                                                                        |            |              |              |               |                      |                              |              |

Директор:  Зав. производством :

Экономист по ценам: 





Новоникеевская СШ  
И.В. Маслова

## МЕНЮ

на 28.09.2021г.

| ОБЕД для обучающихся<br>1-4 классов, из МОС, многодетных семей<br>и обучающихся,<br>состоящих на учете у фтизиатра<br>с 7 до 11 лет | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетич.<br>Ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>рублей |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|------------------------|------------------------------|----------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                    | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60           | 30,0                   |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 200        | 1,50         | 4,0          | 7,40           | 72,20                  | 88/2011                      |                |
| Рагу из птицы                                                                                                                       | 150        | 12,70        | 14,60        | 13,90          | 237,80                 | 289/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,70                  | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>20,50</b> | <b>19,30</b> | <b>79,10</b>   | <b>569,0</b>           |                              | <b>72-09</b>   |
| <b>ОБЕД для обучающихся из МОС,<br/>многодетных семей и обучающихся,<br/>состоящих на учете у фтизиатра<br/>с 12 до 18 лет</b>      |            |              |              |                |                        |                              |                |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                    |            |              |              |                |                        |                              |                |
| Овощи свежие, отварные, соленные                                                                                                    | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0           | 50,0                   |                              |                |
| Щи из свежей капусты с картофелем                                                                                                   | 250        | 1,90         | 5,10         | 9,30           | 90,50                  | 88/2011                      |                |
| Рагу из птицы                                                                                                                       | 200        | 16,70        | 19,40        | 18,60          | 316,30                 | 289/2011                     |                |
| Компот из сухофруктов                                                                                                               | 200        | 0            | 0            | 19,40          | 77,70                  | 349/2011                     |                |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50          | 91,90                  |                              |                |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                    | 30         | 1,90         | 0,30         | 12,30          | 59,40                  |                              |                |
| <b>ИТОГО</b>                                                                                                                        |            | <b>25,90</b> | <b>25,40</b> | <b>90,10</b>   | <b>685,80</b>          |                              | <b>72-09</b>   |
|                                                                                                                                     |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                     |            |              |              |                |                        |                              |                |
|                                                                                                                                     |            |              |              |                |                        |                              |                |

Директор:



Зав. производством:

Экономист по ценам:

h

**МЕНЮ**  
на 28.09.2021 г.



Новожиженская СШ  
И.Н. Мещеряков

| ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 7-11 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области         | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углевод<br>ы<br>г | Энергет.<br>ценность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 60         | 1,40         | 0,20         | 6,60              | 30,0                 |                              |               |
| Сосиска отварная                                                                                                                                     | 80         | 9,0          | 19,04        | 1,30              | 213,0                | 413                          |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                                 | 150        | 5,50         | 5,70         | 33,30             | 206,40               | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0              | 61,60                | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50             | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>19,10</b> | <b>25,14</b> | <b>75,70</b>      | <b>602,90</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                            | 150/5      | 11,54        | 11,48        | 76,54             | 456                  | 733                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                | 200        | 0            | 0            | 19,40             | 77,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>11,54</b> | <b>11,48</b> | <b>95,94</b>      | <b>533,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>30,64</b> | <b>36,62</b> | <b>171,60</b>     | <b>1136,3</b>        |                              | <b>108-09</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ возрастной группы с 12-18 лет МБОУ Городищенского района Волгоградской области</b> |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Овощи свежие, отварные, соленые                                                                                                                      | 100        | 2,40         | 0,40         | 11,0              | 50,0                 |                              |               |
| Сосиска отварная                                                                                                                                     | 100        | 11,0         | 23,90        | 1,60              | 266,0                | 413                          |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом                                                                                                                 | 180        | 6,60         | 6,90         | 39,90             | 247,60               | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                                                                              | 200        | 0,20         | 0,0          | 15,0              | 61,60                | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                                       | 40         | 3,0          | 0,20         | 19,50             | 91,90                |                              |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>23,20</b> | <b>31,40</b> | <b>87,0</b>       | <b>717,10</b>        |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                     |            |              |              |                   |                      |                              |               |
| Оладьи с маслом и сахаром                                                                                                                            | 180/5      | 13,84        | 13,77        | 91,84             | 547                  | 733                          |               |
| Компот из сухофруктов                                                                                                                                | 200        | 0            | 0            | 19,40             | 77,40                | 349/2011                     |               |
| <b>Итого</b>                                                                                                                                         |            | <b>13,84</b> | <b>13,77</b> | <b>111,20</b>     | <b>624,40</b>        |                              |               |
| <b>ВСЕГО</b>                                                                                                                                         |            | <b>37,04</b> | <b>45,17</b> | <b>198,20</b>     | <b>1341,5</b>        |                              | <b>108-09</b> |

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

